

お家でできる 誰にもやさしい

気功教室へのお誘い

～寒い時期の運動不足を解消しませんか？～

**畳の上でも、お部屋でも
ちょっと身体を動かして！**

初体験の方、大歓迎で～す!!

講師：佐野 啓子さん

(健康運動実践指導者、日本健身気功協会理事、「湖気の会」主宰)

開催日：2017年2月13日(月)

時間：午後1時30分～3時

**場所：膳所公民館(膳所市民センター)
2階和室(参加無料)**

「大津夜まわりの会」の利用者が参加しますが、地元の皆さんも振るってご参加を！当日は午後1時25分までに、身体を動かせる服装で会場にお越しください。必要な持ち物は特にありません。

(参加希望の方は**2月10日**までに電話などでお申し込みください)

主催：認定特定非営利活動法人 大津夜まわりの会

大津市膳所1丁目10-4 電話、ファクス 077-521-3603 (担当：寺島)