

笑いヨガ 講座

誰でもできる

たっぷり笑い、身体も笑顔
心身ともにリフレッシュ！



講師：美濃 佳奈子さん

日時：2018年6月6日（水）

午後1時30分～約1時間

場所：相模川会館

（参加無料） ※身体を動かしやすい服装でご参加ください

滋賀県共同募金会「つかいみちを選べる募金」対象事業

「大津夜まわりの会 ふれあい教室」は、地元の皆様と当会利用者が一緒につどい、ふれあい、交流する場として開催します。

当会利用者が参加しますが、どなたでも振るってご参加ください。

当日は午後1時15分に会場へお越しください。終了後には、一服と懇談の「お茶のみ会」を用意しています。



※準備の都合上、参加される方は**6月4日までに**大津夜まわりの会事務所（ひまわりサロン）へ電話などでお申し込み願います。

主催：認定特定非営利活動法人 大津夜まわりの会

大津市膳所1丁目10-4 電話、ファクス 077-521-3603(担当:寺島)