

笑って、楽しく

今年も挑戦！

脳の若返り

認知症の
予防に！

「脳若返りの会」に教えていただく「脳」の活性化！

☆歌ったり、教えたり・・・

☆思い出したり、予想したり・・・

☆同時に2つ以上のことをしたり・・・



※口や手・指を動かし、頭は柔らかく！

指導：山田 恵先生（脳若返りの会会長）



3A 認知症予防トレーナー、リトミック、ピアノ講師、
元小学校教諭の娘さんと高齢者の認知症予防に取り組む。
大津市青山の NPO 青山まちづくりネットワークで活躍中。

開催日：2018年2月16日（金）

時間：午後1時15分から約1時間半

場所：相模川会館（参加無料）

「大津夜まわりの会」の利用者が参加しますが、地元の皆さんも振るってご参加ください。当日は午後1時15分に会場へお越しください。

終了後には、いっぷくの「お茶のみ会」を用意しています。

※準備の都合上、参加される方は**2月14日までに**大津夜まわりの会事務所（ひまわりサロン）へ電話またはファクスでお申し込み願います。

主催：認定特定非営利活動法人 **大津夜まわりの会**

大津市膳所1丁目10-4 電話、ファクス 077-521-3603（担当：寺島）