

# 『お口の衛生と健康』講座

お口は健康の入口 お口の健康はカラダの健康

○こんな人はぜひご参加を!!



- ▽歯磨きが苦手
- ▽硬いものが食べられない
- ▽食事中によくおせる
- ▽口の中が乾いている
- ▽飲み込む力が弱い
- ▽口が大きく開かない
- ▽口臭が気になる
- ▽口内炎がしやすい
- ▽歯周病がこわい
- ▽入れ歯が合わない
- ▽入れ歯の手入れ法が分からない
- ▽舌の動きが悪い

日時 : 6月28日(水) 14:00~15:30

場所 : 相模川会館 (膳所本町駅徒歩3分)

講師 : こがねざわ ひとみ  
小金澤 一美 先生

歯科医師 医療法人白桜会小金澤歯科診療所理事長  
日本老年医学会専門医・指導医、認知症介護指導者

(参加無料)



「大津夜まわりの会 ふれあい教室」は、地元の皆様と当会利用者が一緒につどい、ふれあい、交流する場として開催します。

当会利用者が参加しますが、どなたでも振るってご参加ください。

当日は午後1時45分に会場へお越しください。終了後には、一服と懇談の「お茶のみ会」を用意しています。



※準備の都合上、参加される方は**6月23日までに**大津夜まわりの会事務所(ひまわりサロン)へ電話などでお申し込み願います。

**主催** : 認定特定非営利活動法人 **大津夜まわりの会**

大津市膳所1丁目10-4 電話, ファクス 077-521-3603(担当:寺島)