

# 笑いヨガ 講座

誰でもできる

たっぷり笑い、身体も笑顔  
心身ともにリフレッシュ!



講師：美濃 佳奈子さん

日時：2017年5月26日(金)

午後1時30分

～約1時間

場所：相模川会館

**(参加無料)** ※身体を動かしやすい服装でご参加ください

「大津夜まわりの会 ふれあい教室」は、地元の皆様と当会利用者が一緒につどい、ふれあい、交流する場として開催します。

当会利用者が参加しますが、どなたでも振るってご参加ください。

当日は午後1時15分に会場へお越しください。終了後には、一服と懇談の「お茶のみ会」を用意しています。



※準備の都合上、参加される方は**5月24日までに**大津夜まわりの会事務所（ひまわりサロン）へ電話などでお申し込み願います。

**主催：認定特定非営利活動法人 大津夜まわりの会**

大津市膳所1丁目10-4 電話、ファクス 077-521-3603(担当:寺島)